

Trainingsplan Saison 2021/ 2022

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag								
	Kunstrasen	KR V	KR H	KR V	KR H	KR V	KR H	KR V	KR H	KR V	KR H						
16:00																	
16:15																	
16:30	E1	E2	F1/F3		E1	E2	E1	Bambini	F1/F2/F3	D2							
16:45	E1	E2	F1/F3		E1	E2	E1	Bambini	F1/F2/F3	D2							
17:00	E1	E2	F1/F3	F2	E1	E2	E1	Bambini	F1/F2/F3	D2							
17:15	E1	E2	F1/F3	F2	E1	E2	E1	Bambini	F1/F2/F3	D2							
17:30	E1	E2	F1/F3	F2	E1	E2	C1/D1	B2	F1/F2/F3	D2							
17:45	B2	B1	D1	F2/ D2	A1 oder A2	B1	C1/D1	B2	F1/F2/F3	D2							
18:00	B2	B1	D1	F2/ D2	A1 oder A2	B1	C1/D1	B2	A1	U15 1/2							
18:15	B2	B1	D1	F2/ D2	A1 oder A2	B1	C1/D1	B2	A1	U15 1/2							
18:30	B2	B1	D1	D2	A1 oder A2	B1	C1/D1	B2	A1	U15 1/2							
18:45	B2	B1	D1	D2	A1 oder A2	B1	C1/D1	B2	Zweite	U15 1/2							
19:00	B2	B1	D1	D2	A1 oder A2	B1	Dritte	Zweite	Zweite	U15 1/2							
19:15	U19	Breitscheid	Erste	A2	U19	Damen	Dritte	Zweite	Zweite	U15 1/2							
19:30	U19	Breitscheid	Erste	A2	U19	Damen	Dritte	Zweite	Erste	Damen							
19:45	U19	Breitscheid	Erste	A2	U19	Damen	Dritte	Zweite	Erste	Damen							
20:00	U19	Breitscheid	Erste	A2	U19	Damen	Erste	Zweite	Erste	Damen							
20:15	U19	Breitscheid	Erste	Erste	U19	Damen	Erste	Zweite	Erste	Damen							
20:30	U19	Breitscheid	Erste	Erste	U19	Damen	Erste	Zweite	Erste	Damen							
20:45			Erste	Erste			Erste	Erste	Erste	Damen							
21:00			Erste	Erste			Erste	Erste									
21:15							Erste	Erste									
21:30							Erste	Erste									
Erste	Zweite	Dritte	Damen	A 1	A2	B1	B2	C1	D1	D2	E1	E2	F1	F2	F3	U19	U15

Trainingsplan Saison 2021/ 2022

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
	Asche/Rasen	A V	A H	A V	A H	A V	A H	A V	A H	A V	A H
16:00											
16:15											
16:30										Bambini	
16:45										Bambini	
17:00										Bambini	B1
17:15										Bambini	B1
17:30							B2				B1
17:45			U15 1	C1	U15 2	B2			A1		B1
18:00			U15 1	C1	U15 2	B2					
18:15			U15 1	C1	U15 2	B2					
18:30			U15 1	C1	U15 2	B2			Zweite		
18:45			U15 1	C1	U15 2	B2					
19:00	A1/ Breits.	Zweite/ Breits.	U15 1	C1	U15 2	A1/ A2	A2				U19
19:15	A1/ Breits.	Zweite/ Breits.				A1/ A2	A2				U19
19:30	A1/ Breits.	Zweite/ Breits.				A1/ A2	A2				U19
19:45	A1/ Breits.	Zweite/ Breits.				A1/ A2	A2				U19
20:00	A1/ Breits.	Zweite/ Breits.				A1/ A2	A2				U19
20:15	A1/ Breits.	Zweite/ Breits.				A1/ A2	A2				U19

Erste Zweite Dritte Damen A 1 A2 B1 B2 C1 D1 D2 E1 E2 F1 F2 F3 U19 U15